



媒體報導

日期：2012年10月10日(星期三)

資料來源：CLASSROOM Magazine Online World - 家教專區 - 教子有方 - 親子關係

標題：最好的教育

參考網址：<http://www.classroom.com.hk/ptc/read.aspx?aid=244>

由本會註冊臨床心理學家許子穎撰文



最好的教育

註冊臨床心理學家 許子穎

近年在家長們中常講的一句話：「別讓孩子輸在起跑線上！」坊間傳聞一拿到出世紙便要到心儀的幼兒園報名，數個月大便開始上不同類型的playgroup，還有動輒成千上萬元的語言教材，都教家長們趨之若鶩（又或是迫不得已）地為孩子四出張羅。

毫無疑問，我們的孩子出生於一個急速轉變、競爭激烈的社會。因此有些人認為要盡早開始培養孩子學習的習慣，並且把握孩子學習速度最快的頭幾年打好語文和各種技能的基礎。另外一些家長卻會認為太早學習會令孩子失去快樂的童年，而且孩子還小便要學這個學那個，擔心反而會揠苗助長，對孩子成長有害無益。其實每個家長都想給子女提供最好的成長環境，讓子女得到最好的培育，但到底怎樣才是最好呢？

所謂最好，其實該說是最合適的。按著孩子的年齡、性格和能力去施教，自然是最好的了。可知幼兒期最強和最有效的學習渠道是什麼？一是透過感官功能，二是透過模仿。孩子自從離開母體後就是憑藉天賦的感官去探索這個世界：用眼睛去看、耳朵去聽、鼻子去嗅、口舌去咬、手腳去抓和踢！這些感官刺激能幫助其大腦細胞的生長和聯繫，孩子從而發展出各種概念和思維活動，亦學會去適應所處的生活環境！因此，最好的教育不在於課程和師資，最重要是能夠提供安全的環境及豐富的感官刺激素材，讓孩子探索。與其注視著螢幕上的卡通，不如多外出走走，看實物總比看畫像好！除了聽其扎特，還可以聽聽大自然的聲音！手腳可以洗，就讓孩子多摸摸不同的物件，體會各種質感吧！孩子的好奇心和求知慾是最佳嚮導，能引領孩子學習各種新事物，發掘其潛能！

此外，須謹記再好的教材和環境都需要父母的參與，才能發揮最大的功效！從與父母的互動中，孩子能模仿父母的行為舉止，亦能得到回饋，這樣的學習會比單向的吸收更事半功倍。而且，父母從與孩子的互動中，亦能更了解孩子的能力水平、性格和興趣，在選取相關的教材時便能更適切和配合！簡言之，父母勿以為培育孩子可以假手於人，或倚賴某些教材工具，父母本身才是孩子最好最重要的老師！

近年在家長們中常講的一句話：「別讓孩子輸在起跑線上！」坊間傳聞一拿到出世紙便要到心儀的幼兒園報名，數個月大便開始上不同類型的 playgroup，還有動輒成千上萬元的語言教材，都教家長們趨之若鶩（又或是迫不得已）地為孩子四出張羅。

毫無疑問，我們的孩子出生於一個急速轉變、競爭激烈的社會。因此有些人認為要盡早開始培養孩子學習的習慣，並且把握孩子學習速度最快的頭幾年打好語文和各種技能的基礎。另外一些家長卻會認為太早學習會令孩子失去快樂的童年，而且孩子還小便要學這個學那個，擔心反而會揠苗助長，對孩子成長有害無益。其實每個家長都想給子女提供最好的成長環境，讓



子女得到最好的培育，但到底怎樣才是最好呢？

所謂最好，其實該說是最合適的。按著孩子的年齡、性格和能力去施教，自然是最好的了。可知道幼兒期最強和最有效的學習渠道是什麼？一是透過感官功能，二是透過模仿。孩子自從離開母體後就是憑藉天賦的感官去探索這個世界：用眼睛去看、耳朵去聽、鼻子去嗅、口舌去咬、手腳去抓和踢！這些感官刺激能幫助其大腦細胞的生長和聯繫，孩子從而發展出各種概念和思維活動，亦學會去適應所處的生活環境！因此，最好的教育不在於課程和師資，最重要是能夠提供安全的環境及豐富的感官刺激素材，讓孩子探索。與其注視著螢幕上的卡通，不如多外出走走，看實物總比看畫像好！除了聽莫扎特，還可以聽聽大自然的聲音！手髒了可以洗，就讓孩子多摸摸不同的物件，體會各種質感吧！孩子的好奇心和求知慾是最佳嚮導，能引領孩子學習各樣新事物，發掘其潛能！

此外，須謹記再好的教材和環境都需要父母的參與，才能發揮最大的功效！從與父母的互動中，孩子能模仿父母的行為舉止，亦能得到反饋，這樣的學習會比單向的吸收更事半功倍。而且，父母從與孩子的互動中，亦能更了解孩子的能力水平、性格和興趣，在選取相關的教材時便能更適切和配合！簡言之，父母勿以為培育孩子可以假手於人，或倚賴某些教材工具，父母本身才是孩子最好最重要的老師！

- 完 -